



Diffusione immediata: 9/11/2023

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL NOMINA LA DOTT.SSA RUTH WESTHEIMER  
NOMINATA AMBASCIATRICE ONORARIA DELLA SOLITUDINE DELLO STATO DI  
NEW YORK**

***Titolo onorifico conferito all'iconica conduttrice di talk show per aumentare la consapevolezza, fornire consulenze ai newyorkesi sulle misure da adottare per affrontare un problema crescente in tutto lo Stato***

***Isolamento sociale e solitudine sono associati a molteplici problemi di salute fisica e mentale e fa crescere significativamente il rischio di morte prematura***

La governatrice Kathy Hochul ha annunciato oggi di aver nominato la dottoressa Ruth Westheimer prima ambasciatrice della nazione per la solitudine. Accettando il titolo onorifico, l'iconica conduttrice conduttore di talk show si è impegnata ad aiutare i newyorkesi di tutte le età ad affrontare il crescente problema dell'isolamento sociale, che è associato a molteplici problemi di salute fisica e mentale, tra cui declino cognitivo, ansia, depressione, disturbi cardiovascolari, indebolimento immunità, morbo di Alzheimer e morte prematura.

"Mentre New York lavora per combattere l'epidemia di solitudine, l'aiuto dell'ambasciatrice onoraria Ruth Westheimer potrebbe essere proprio ciò che il medico ha ordinato," **ha affermato la governatrice Hochul.** "La dott.ssa Ruth Westheimer ha offerto i suoi servizi per aiutare gli anziani e tutti i newyorkesi ad affrontare l'epidemia di solitudine e la nominerò come prima Ambasciatrice onoraria della solitudine a livello statale. Gli studi dimostrano che le persone che vivono la solitudine hanno un rischio maggiore del 32% di morire prematuramente e abbiamo bisogno di leader come la dottoressa Ruth che ci aiutino ad affrontare questa componente critica della nostra crisi di salute mentale".

Sopravvissuta dell'Olocausto, che la rese orfana, Westheimer è diventata famosa come terapeuta sessuale e conduttore di talk show sia alla radio che alla televisione negli anni '80 e '90. L'anno scorso, la 95enne residente del Bronx [suggerì l'idea](#) di diventare un "ambasciatrice" a livello statale per fornire ai suoi concittadini newyorkesi consigli su come affrontare la solitudine e l'isolamento, soprattutto nel mezzo della pandemia di COVID-19.

**La dottoressa Ruth Westheimer ha detto:** "Alleluia! Ieri pomeriggio ho parlato al telefono con la governatrice Hochul. Mi ha chiamato per chiedermi di servire come prima ambasciatrice onoraria della solitudine nella nazione. Sono profondamente onorata e ho promesso alla governatrice che lavorerò giorno e notte per aiutare i newyorkesi a sentirsi meno soli!"

Più di un terzo degli adulti di età pari o superiore a 45 anni si trova a fare i conti con la solitudine, con quasi un quarto degli adulti di età pari o superiore a 65 anni considerati socialmente isolati, secondo uno [studio recente](#) condotto dalle Accademie nazionali di scienze, ingegneria e medicina. La solitudine è definita come la sensazione di essere soli, indipendentemente dalla quantità di contatti sociali, mentre l'isolamento sociale si riferisce alla mancanza di connessioni sociali.

Lo studio ha rilevato che l'isolamento sociale ha aumentato significativamente il rischio di morte prematura per tutte le cause, rivaleggiando con il rischio posto da altre condizioni o comportamenti dannosi per la salute, tra cui il fumo, l'obesità e l'inattività fisica. L'isolamento sociale è stato associato a un aumento del rischio di sviluppare demenza di circa il 50%, mentre le scarse relazioni sociali – caratterizzate da isolamento sociale o solitudine – sono state associate a un aumento del rischio di malattie cardiache del 29% e a un aumento del rischio di ictus del 32%.

Sotto la guida della governatrice Hochul, lo Stato di New York sta adottando misure per sviluppare comunità a misura di anziano e costruire un sistema più solido di assistenza sanitaria mentale. L'anno scorso, la governatrice Hochul ha firmato un ordine esecutivo per creare il primo [Piano generale dello Stato per l'invecchiamento, \(Master Plan for Aging\)](#) in assoluto, per garantire che i newyorkesi più anziani possano vivere una vita sana e appagante mentre invecchiano con dignità e indipendenza.

L'[Ufficio statale per la terza età \(New York State Office for the Aging, NYSOFA\)](#) sta ora collaborando con il Dipartimento statale della sanità per sviluppare questo piano globale, che raccomanderà politiche a favore degli anziani per influenzare lo sviluppo della comunità, i trasporti e altri sostegni necessari per consentire a tutti i newyorkesi di partecipare socialmente man mano che invecchiano. L'estate scorsa, il Consiglio e il Comitato consultivo del Piano hanno pubblicato un [rapporto preliminare](#), la cui presentazione finale è prevista entro il 2025.

L'[Ufficio per la salute mentale \(Office of Mental Health, OMH\)](#) sta ora implementando lo [storico piano da 1 miliardo di dollari](#) della governatrice Hochul per rafforzare la continuità dell'assistenza sanitaria mentale di New York, che è stato adottato a maggio come parte del Bilancio statale per l'anno fiscale 2024. Parte di questo piano pluriennale prevede l'investimento di 60 milioni di dollari in capitale e 121,6 milioni di dollari in finanziamenti operativi per espandere notevolmente i servizi ambulatoriali, che possono fornire un ambiente privo di stigmatizzazione per aiutare i newyorkesi che soffrono di problemi di salute mentale come ansia o depressione.

[Lo Stato sta ora lavorando per triplicare il numero di](#) Ambulatori comportamentali comunitari certificati, che servono i newyorkesi che soffrono di problemi di salute mentale o disturbi dovuti all'uso di sostanze, indipendentemente da dove risiedono o dalla loro capacità di pagare per questi servizi. Questi ambulatori verranno ampliati da 13 a 39 entro luglio 2025.

**Il direttore dell'Ufficio statale per la terza età, Greg Olsen, ha dichiarato:** "Per decenni, il pubblico si è rivolto alla dott.ssa Ruth Westheimer come a un'autorità con un'influenza di vasta portata che ci ha parlato in modo eloquente e sincero di questioni fondamentali per ciò che siamo e come interagiamo gli uni con gli altri in un mondo complesso. Non riesco a pensare a nessuno migliore della dottoressa Ruth Westheimer per entrare in contatto con i newyorkesi di tutte le età e contribuire a sollevare la questione dell'isolamento sociale, che è una delle nostre principali sfide per la salute pubblica, anche se nascosta. Mi congratulo con la governatrice Hochul per questa nomina coraggiosa e storica. Non vedo l'ora di lavorare con la dott.ssa Ruth Westheimer per aumentare la consapevolezza delle iniziative già implementate presso l'Ufficio statale per la terza età per combattere la solitudine e l'isolamento, basandosi su questi successi a tutte le età".

**La commissaria dell'Ufficio per la salute mentale, dott.ssa Ann Sullivan, ha dichiarato:** "La solitudine e l'isolamento sociale sono stati a lungo collegati a scarsi risultati in termini di salute mentale, tra cui depressione e ansia, e sono stati associati alla demenza negli anziani. In quanto sopravvissuta orfana all'Olocausto e con la sua fama internazionale come conduttrice di talk show, la stimata dottoressa Ruth Westheimer è molto adatta a sensibilizzare su questo problema e incoraggiare le persone di tutte le età ad affrontare i problemi dell'isolamento nelle loro vite e nelle loro famiglie. Non vediamo l'ora di lavorare con questa icona nazionale per aiutare tutti i newyorkesi a cercare e mantenere legami sani nella loro comunità per tutta la vita e mentre invecchiano".

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418